

PM US-CUPEN 2023

US-CUPEN lördagen den 4 mars 2023

Walkesborgsbadet, Uddevalla (25m 8 banor)



Varmt välkomna till Uddevalla och US-cupen 2023. Det är 10 föreningar anmälda till US-cupen 2023. Vi har 1264 individuella starter anmälda och 63 lagkappsstarter. Dörren till simhallen öppnar 07:30!

Tävlingstider:	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:00	09:00
Pass 2:	30min efter sista gren	1,5h efter pass 1 slut
Preliminära tider pass 2:	13:30	14:30
Tävlingsklasser:	Flickor & Pojkar 13år & äldre Flickor & Pojkar 12 år & yngre	

Efteranmälan: Kan göras till och med den 1/3 kl 12:00 mot dubbel startavgift och i mån av plats. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

Deltagarlistor: Hittar ni på livetiming.se

Strykningar: Strykningar görs med fördel via stryknings/tränar-APP. Ladda ned denna via <http://app.livetiming.se>. Inloggning och lösen erhålles på plats samt mailas till anmälararen (TEMPUS) för tävlingen. Strykningar ska göras senast fredagen 4/3 17:00

Lag: Lagkapperna skall vara minst en flicka och en pojke sen är det fritt att välja. Lagkapperna är mixade och kan innehålla simmare från alla åldrar. Då lagkapperna är mixade åldrar kommer den ha regelverk som en fortsättningstävling.

Lunch: Vi erbjuder lunch på Harrys i Uddevalla för 100kr/ person, bokas senast 22/2 via mejl till Caroline@uddevallasim.se

Priser: Deltagarmedalj och nyttopriset

Heatlista: Anslås i simhallen samt att deltagande föreningar får i klubbfacken. Klubbfacken hittar ni i simhallen.

Ledarmöte: Lördagen den 5/3 klockan 08.00, en ledare från varje förening samlas vid plaskbassängen.

Funktionärsmöte: Lördagen den 5/3 klockan 08.00

Omklädningsrum: Skåpen låses med hänglås. Försök att undvika trängsel!

Callroom: Vi kommer att ha ett Callroom vid undervisningsbassängen där vi ropar upp varje heat.

Diskningar: Tränare kan få ut diskingsprotokoll om så önskas.

Avsimning: Sker i undervisningsbassängen alternativt hoppbassängen

Regler: Simmare i klassen 12år & yngre kommer ha regelverk för fortsättningstävling med lite regler, ex diskning vid grov tjuvstart) medan simmare i klassen 13år & äldre kommer ha fullt regelverk.

Försäljning: Vi kommer ha lättare fika försäljning inne i simhallen samt försäljning av lite badkläder.

Grenordning:

Pass 1:

1. 50m benspark Pojkar 13år & äldre
2. 50m benspark Flickor 13år & äldre
3. 50m benspark Pojkar 12år & yngre
4. 50m benspark Flickor 12år & yngre
5. 100m bröstsim Pojkar 13år & äldre
6. 100m bröstsim Flickor 13år & äldre
7. 50m Bröstsim Pojkar 12år & yngre
8. 50m bröstsim Flickor 12år & yngre
9. 100m frisim Pojkar 13år & äldre
10. 100m frisim Flickor 13år & äldre
11. 50m frisim Pojkar 12år & yngre
12. 50m frisim Flickor 12år & yngre
13. 100m Medley Pojkar 13år & äldre
14. 100m Medley Flickor 13år & äldre
15. 100m Medley Pojkar 12år & yngre
16. 100m Medley Flickor 12år & yngre
17. 4 x 50 m frisim mix

Pass 2:

18. 25m Fjärilsim Pojkar 12år & yngre
19. 25m Fjärilsim Flickor 12år & yngre
20. 50m frisim Pojkar 13år & äldre
21. 50m frisim Flickor 13år & äldre
22. 100m frisim Pojkar 12år & yngre
23. 100m frisim Flickor 12år & yngre
24. 100m ryggsim Pojkar 13år & äldre
25. 100m ryggsim Flickor 13år & äldre
26. 50m ryggsim Pojkar 12år & yngre
27. 50m ryggsim Flickor 12år & yngre
28. 50m fjärilsim Pojkar 13år & äldre
29. 50m fjärilsim Flickor 13år & äldre
30. 50m Fjärilsim Pojkar 12år & yngre
31. 50m Fjärilsim Flickor 12år & yngre
32. 4 x 50 m medley mix

Preliminära tidsprogram:

Tidsprogram

US cupen

Plats: Walkesborgsbadet
Bassäng: 25m

Arrangör: Föreningen Uddevalla Sim
Tävlingsdatum: den 4 mar 2023 till den 4 mar 2023

Pass 1

Start	Längd	Gren	Antal heat
09:00		1 50m Frisimspark Herrar Final	2
09:04		2 50m Frisimspark Damer Final	6
09:14		3 50m Frisimspark Herrar Final	2
09:19		4 50m Frisimspark Damer Final	3
09:26		5 100m Bröstsimm Herrar Final	4
09:38		6 100m Bröstsimm Damer Final	8
10:00		7 50m Bröstsimm Herrar Final	6
10:13		8 50m Bröstsimm Damer Final	11
10:34		9 100m Frisim Herrar Final	5
10:47		10 100m Frisim Damer Final	9
11:11		11 50m Frisim Herrar Final	7
11:24		12 50m Frisim Damer Final	12
11:45		13 100m Medley Herrar Final	4
11:56		14 100m Medley Damer Final	8
12:17		15 100m Medley Herrar Final	3
12:27		16 100m Medley Damer Final	6
12:44		17 4x50m Frisim Mixed Final	5

Tidsprogram

US cupen

Plats: Walkesborgsbadet
Bassäng: 25m

Arrangör: Föreningen Uddevalla Sim
Tävlingsdatum: den 4 mar 2023 till den 4 mar 2023

Pass 2

Start	Längd	Gren	Antal heat
14:30		18 25m Fjärilsimm Herrar Final	3
14:35		19 25m Fjärilsimm Damer Final	8
14:47		20 50m Frisim Herrar Final	5
14:56		21 50m Frisim Damer Final	8
15:09		22 100m Frisim Herrar Final	3
15:17		23 100m Frisim Damer Final	6
15:34		24 100m Ryggimm Herrar Final	4
15:45		25 100m Ryggimm Damer Final	8
16:06		26 50m Ryggimm Herrar Final	5
16:16		27 50m Ryggimm Damer Final	10
16:35		28 50m Fjärilsimm Herrar Final	3
16:41		29 50m Fjärilsimm Damer Final	8
16:55		30 50m Fjärilsimm Herrar Final	2
17:00		31 50m Fjärilsimm Damer Final	3
17:06		32 4x50m Medley Mixed Final	3

Passet slut: 17:17